

A Wholislic Approach to women Empoawerment

ICC, NIT, Raipur

Report

राष्ट्रीय प्रौद्योगिकी संस्थान रायपुर में दिनांक 8 से 12 जनवरी को 5 दिवसीय workshop का आयोजन किया गया। महिलाओं के समग्र सशक्तीकरण विषय पर आधारित इस कार्यशाला में विभिन्न संकाय यथा लॉ, स्वास्थ्य, फाइनेंस, Mental & Spiritual सभी पहलुओं पर परिचर्चा एवं व्याख्यान रखे गए।

Day 1

पहले दिन कार्यशाला की शुरुआत में डॉ. श्रद्धा राजपूत, भाउसिंग, अस्सिस्टेंट प्रोफेसर HNLU ने Women Laws & Rights at Workplace पर व्याख्यान दिया। दूसरे सत्र में डा रजनी देवागन स्त्रीरोग विशेषज्ञ एवं डॉ निवेदिता चौबे बाल एवं शिशु रोग विशेषज्ञ से परिचर्चा का आयोजन हुआ। महिला के routine medical checkup एवं संस्थान में छोटे बच्चों के लिये कच की उपयोगिता पर जोर दिया गया।

Day 2

दूसरे दिन के प्रथम सत्र में श्रीमति मिलना कुर्रे IPS, 2008 Batch, DIG/CID Police Headquarters नया रायपुर ने महिलाओं के आवाज उठाने एवं अन्याय के खिलाफ जागरूक होने पर जोर दिया। पुलिस द्वारा soft skill का उपयोग कर महिलाओं के हक के संरक्षण के उदाहरण प्रस्तुत किये। द्वितीय सत्र में डॉ सुरभि दुबे, Associate Professor Department of Psychiatry पंडित जवाहरलाल नेहरू मेडिकल कॉलेज रायपुर ने महिलाओं की Mental Health के महत्व को बताया। Work Life Balance

को कामकाजी महिलाओं के लिये अत्यंत महत्वपूर्ण जानकारी साझा की। शारीरिक स्वास्थ्य का मानसिक स्वास्थ्य से संबंध भी सरल शब्दों में बताया।

Day 3

तीसरे दिन के प्रथम सत्र में डा लोकेश सिंग Additional Prof. & Head, Department of Psychiatry AIIMS द्वारा महिलाओं को Stress के विभिन्न forms एवं उनके निवारण के सहज तरीके बताए गए।

द्वितीय सत्र में महिलाओं के Financial Empowerment हेतु श्रीमति नेहा खरे Chief Manager SBI, NIT Branch एवं श्रीनिवास मुदगल, SBI Mutual fund रायपुर ने विभिन्न पालिसी एवं SIP के बारे में बताया। सभी के फाइनेंस संबंधित प्रश्नों का निवारण भी इस सत्र में इन Bankers. द्वारा किया गया।

Day 4

कार्यशाला के चौथे दिन के प्रथम सत्र में Dr- Alpana Shavat Tiwari Dy GM (HR) CSPTCL ने EQ & IT as a tool Leverage Women Empowerment पे चर्चा की।

द्वितीय सत्र में Dr. Varsha Varwantkar Counselling Psychologist द्वारा “learn to Say No” विषय पर व्याख्यान दिया गया जिसमें सहज एवं सौम्य तरीकों से NO कहने पर जोर दिया गया।

Day 5

कार्यशाला के अंतिम दिन के प्रथम सत्र में अतिमहत्वपूर्ण उद्बोधन में Hon'ble Justice Shri Chandra Bhushan Bajpai Ji ने महिला सशक्तीकरण में संविधान की भूमिका से अवगत कराया। द्वितीय सत्र में समापन समारोह का आयोजन किया गया।

इस कार्यशाला में विभिन्न क्षेत्रों से आए 11 विशेषज्ञों ने व्याख्यान एन परिचर्चा में भाग लिया।

100 participants ने यह कार्यशाला को Attend की।

ICC, NIT Raipur द्वारा आयोजित 5 दिवसीय इस कार्यशाला के

Chief Patron Dr. Suresh Haware Ji, Chairman, NIT Raipur.

Patron Dr. Raman Rao, Director NIT Raipur

Convenors Dr. Sadhana Agarwal & Dr- Shubrata Gupta

Coordinators Dr. Swasti Stabak
Dr. Priyanka Tripathi
Dr. Sagarika Bhattacharya